**О запрете применять труд женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые нормы**

Статья 253 ТК РФ запрещает применять труд женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Применяемые до 2022 года нормы предельно допустимых нагрузок для женщин были утверждены постановлением Правительства РФ от 06.02.1993 № 105.

С 1 марта 2022 года вступили в силу новые нормы предельно допустимых нагрузок для женщин, утв. приказом Минтруда от 14.09.2021 № 629н (далее - Приказ № 629н).

С 01.03.2022 изменился показатель, характеризующий перемещение грузов в течение каждого часа рабочего дня (смены). Оцениваться будет не величина динамической работы, совершаемой в час, а суммарная масса грузов, перемещаемых в течение часа. Эта суммарная масса не должна превышать:

- при перемещении с рабочей поверхности – 350 кг (вместо 1750 кгм динамической работы),

- при перемещении с пола – 175 кг (вместо 875 кгм динамической работы).

Аналогичный норматив для женщин установлен в приложении № 20 "Методика проведения специальной оценки условий труда", утвержденном приказом Минтруда России от 24.01.2014 № 33н. По тяжести трудового процесса эти условия труда отнесены к допустимым (класс 2)

Чтобы условия труда считались оптимальными (класс 1), масса перемещаемого груза не должна превышать:

- при перемещении с рабочей поверхности – 100 кг;

- при перемещении с пола – 50 кг.

Кроме того, определен максимальный размер разового подъема тяжестей (без перемещения) – 15 кг. Ранее такого условия не было. Остальные нормативы перемещения тяжестей не изменились.

Так, допускается подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) не более 10 кг. Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены по-прежнему ограничены 7 кг. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.

Обратите внимание, в массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки

Срок действия приказа с 01.03.2022 до 01.03.2028.